

DÉCRASSAGE DE VOS CULOTTES MENSTRUELLES

Comment retrouver une bonne absorption ?

Votre culotte absorbe moins qu'avant ? Il y a une odeur ? Des fuites ?

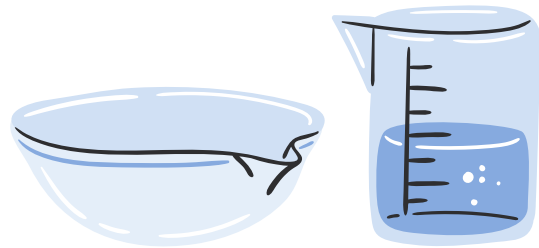
Comme tout votre linge, après un certain temps, vos culottes peuvent s'encrasser. En cause, les résidus de lessive, un mauvais prélavage, le calcaire etc.

Faites le test : passer votre culotte menstruelle sous un filet d'eau, si l'eau perle c'est que les fibres sont obstruées.

Un dégrassage peut alors être fait **très occasionnellement**.

J'ai besoin de :

- ma culotte propre
- une bassine
- de l'eau bouillante
- du percarbonate de soude



Comment procéder ?

1. Dans une bassine, ajouter une cuillère à café de percarbonate de soude à 1 litre d'eau chaude.
2. Laisser la température de l'eau baisser à moins de 40°.
3. Plonger la culotte pour un trempage de 4 heures.
4. Rincer à l'eau claire
5. Faire un lavage en machine.

Pensez à entretenir 2 fois par an votre machine à laver avec du vinaigre blanc.